

الخطة الدراسية الاسترشادية للعام الجامعي 2019 / 2018

القسم: التربية البدنية والصحية

الكلية: الآداب والعلوم

السنة الأولى

الفصل الدراسي الثاني			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
-	متطلب جامعة اجباري	3	
-	متطلب جامعة اختياري	3	
0183209A	علم الاجتماع الرياضي	3	
0181101A	التربية الصحية	3	
A0182312	مبادئ بيو كيمياء الرياضية	3	A0181102
المجموع : 15 ساعة			

الفصل الدراسي الأول			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
-	متطلب جامعة اجباري	3	
-	متطلب جامعة اختياري	3	
0182719A	الإعداد البدني	3	
0181102A	مبادئ علم التشريح الوظيفي	3	
المجموع: 12 ساعة			

السنة الثانية

الفصل الدراسي الثاني			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
-	متطلب جامعة اجباري	3	
-	متطلب جامعة اختياري	3	
0181717A	اعداد بدني للألعاب الفردية	3	0182719A
0184413A	إدارة مراكز اللياقة البدنية الصحية	3	
0183106A	التغذية والأداء الرياضي	3	
A0131501	علم النفس الصحي (متطلب كلية اجباري)	3	
المجموع : 18 ساعة			

الفصل الدراسي الأول			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
-	متطلب جامعة اجباري	3	
-	متطلب جامعة اختياري	3	
0182103A	فسيولوجيا الرياضة	3	0182312A
0183414A	العلاقات العامة والتسويق الرياضي	3	
0181102A	علم النفس الرياضي	3	
A0161302	مدخل الى التربية (متطلب كلية اجباري)	3	
المجموع : 15 ساعة			

السنة الثالثة

الفصل الدراسي الثاني			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
A0162404	فن الكتابة والتعبير	3	
A0283415	القياس والتقويم في التربية البدنية	3	
A0183311	علم الحركة والميكانيكا الحيوية	3	
A0183803	برنامج اللياقة البدنية للأطفال	3	
A0184105	مبادئ التدليك	3	0181102A
A0181504	اختبارات وتطبيقات عملية فسيولوجية	3	A0182103
المجموع : 18 ساعة			

الفصل الدراسي الأول			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
A0131205	مناهج البحث (إنسانية)	3	
A0141501	مدخل الى التربية الخاصة	3	
A0331201	مهارات الحاسوب (إنسانية)	3	A0331200
0183310A	مبادئ علم التدريب الرياضي	3	
A0181607	اعداد بدني للألعاب الجماعية	3	A0182719
A0184502	برامج اللياقة البدنية للحالة الخاصة	3	A0181101
المجموع : 18 ساعة			

السنة الرابعة

الفصل الدراسي الثاني			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
A0183501	الأنشطة البدنية المرتبطة بأمراض قلة الحركة	3	A0181504
A0182718	المكملات الغذائية والمنشطات	3	A0183106
A0182715	اعداد بدني للعسكريين	3	A0182719
A0181716	تعليم وتدريب السياحة	3	
A0184506	التطبيق العملي	3	A0182503
-	متطلب اللياقة البدنية المتقدمة	-	
المجموع : 18 ساعة			

الفصل الدراسي الأول			
رقم المادة	اسم المادة	عدد الساعات	المتطلب السابق
A0183104	الإصابة الرياضية والإسعافات الأولية	3	A0181102
A0162401	تذوق النص الأدبي	3	
A0183801	اللياقة البدنية الخاصة بالصحة	3	
A0182503	التدريب باستخدام الأجهزة والانتقال	3	
-	متطلب اللياقة البدنية المتقدمة	-	
ساعة 15 المجموع :			